

SOBRECARGA FAMILIAR: CUIDANDO DE UM MEMBRO COM TRANSTORNO MENTAL¹

Sílvia Schein ²
Mariana Gonçalves Boeckel ³

RESUMO

O presente artigo tem como objetivo apresentar uma investigação acerca do impacto da sobrecarga na vida do familiar que cuida de um membro da sua família com transtorno mental. De acordo com a literatura científica, os doentes mentais foram enclausurados nos manicômios durante muitos anos, sendo a família excluída do seu convívio e cuidado. Com a desinstitucionalização vigente no Brasil através da Lei da Reforma Psiquiátrica, a responsabilidade pelo cuidado dos sujeitos com transtorno mental grave voltou a ser da família, cabendo aos serviços substitutivos a promoção do atendimento integrado aos familiares e usuários. A sobrecarga é apontada por diversos autores como uma das consequências da desinstitucionalização e da convivência da família com um familiar com transtorno mental. Participaram deste estudo sete familiares de usuários de um CAPS localizado na Serra Gaúcha/RS. Para coleta das informações utilizou-se um questionário dos dados sócio-bio-demográficos dos familiares, outro referente às informações clínicas do usuário, sendo aplicada a Escala de Sobrecarga Familiar - FBIS-BR, e realizada uma entrevista semi-estruturada. Os dados obtidos nos questionários foram analisados descritivamente, assim como o levantamento das médias das respostas da Escala FBIS-BR. A Análise de Conteúdo das entrevistas foi utilizada a fim de compreender ecologicamente os resultados obtidos. Os resultados evidenciaram a presença da sobrecarga nos familiares, o empobrecimento da rede social e o importante papel que o CAPS desempenha no tratamento dos sujeitos com transtorno mental.

Palavras-chave: Sobrecarga familiar. Desinstitucionalização. Doença Mental.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara (Faccat), como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara (Faccat). Endereço Postal: Rua Getúlio Vargas, 355, Gramado/RS. E-mail: silviaschein@yahoo.com.br.

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia Social e da Personalidade (PUCRS), Docente do Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara (Faccat) e Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Av. Oscar Martins Rangel, 4500 (115), Taquara/RS. E-mail: mariana_boeckel@yahoo.com.br.