

A RELAÇÃO ENTRE DEPENDÊNCIA DE INTERNET E HABILIDADES SOCIAIS EM UNIVERSITÁRIOS¹

Rossana Andriola Pereira²
Luciane Benvegnú Piccoloto³

RESUMO

Com o advento da internet, efeitos inesperados começaram a indicar seu uso nocivo, despontando como um novo problema de saúde mental. A Dependência de Internet tem sido considerada como uma nova psicopatologia, a qual tem trazido diversos danos à funcionalidade do indivíduo. Dentre os prejuízos, se destaca a negligência das conexões sociais em detrimento de maior quantidade de tempo no mundo virtual. Considerando esta nova realidade, o presente estudo verificou a existência de relação entre a Dependência de Internet e as Habilidades Sociais em universitários. Participaram desta pesquisa quantitativa 200 universitários de ambos os sexos, sendo 104 homens e 96 mulheres provenientes de Instituições de Ensino Superior da região metropolitana de Porto Alegre, com idades entre 18 e 60 anos, separados em quatro grupos de acordo com a faixa-etária. Os dados foram analisados estatisticamente através do programa SPSS 16.0, procedendo análises descritivas, comparativas (teste t e ANOVA *one way*) e, finalmente, análises correlacionais (Correlação de Pearson). O presente estudo evidenciou uma correlação negativa entre Dependência de Internet e Habilidades Sociais altamente significativa ($p < 0,01$).

Palavras-chave: Dependência de Internet. Habilidades Sociais. Psicopatologia.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua Olinda Müller, 1912, Taquara-RS. Email: rossanaandriola@gmail.com

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica (PUCRS) e Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Rua Santa Cecília, 133, Porto Alegre-RS. Email: lpiccoloto@terapiascognitivas.com.br