

ESTUDO COMPARATIVO DOS ÍNDICES DE DEPRESSÃO E ANSIEDADE ENTRE ADOLESCENTES MÃES E ADOLESCENTES SEM FILHOS¹

Laura Ostrowski Fontoura²
Giovanni Kuckartz Pergher³

RESUMO

Estudos apontam o aumento do índice de gestações na adolescência, fato que, em nosso país, vem sendo considerado um problema de saúde pública. O Ministério da Saúde (2006) e a World Health Organization (2007) indicam que a maternidade na adolescência vem sendo considerada como origem dos mais diversos problemas, no âmbito social, na medida em que a jovem acaba por se privar do desenvolvimento saudável próprio da sua capacidade física e mental, e, no âmbito econômico, em decorrência dos altos índices de abandono escolar. A presente pesquisa utilizou o método quantitativo com delineamento comparativo, visando a investigar os escores de depressão e ansiedade em adolescentes mães e adolescentes sem filhos. A amostra contou com 30 adolescentes, sendo 15 mães e 15 sem filhos. No grupo de adolescentes mães, 80% não estavam estudando, 53,3% haviam abandonado os estudos, e 60% tinham histórico de repetência escolar. Enquanto, no grupo de adolescente sem filhos, todas estavam estudando, nenhuma havia abandonado os estudos e 53,3% já haviam repetido algum ano na escola. Comparando os níveis de depressão e ansiedade entre jovens mães e não mães, concluiu-se que adolescentes mães apresentam maiores níveis de depressão ($M=23,13$; $DP=12,552$) do que as não mães ($M=8,87$; $DP=8,659$), sendo estes dados estatisticamente significativos ($t(28) = -3,623$, $p=0,001$), assim como os índices de ansiedade, que também foram maiores para as mães ($M=25,33$; $DP=15,117$) do que para as não mães ($M=11,13$; $DP=7,855$), sendo estes dados igualmente significativos ($t(28) = -3,228$, $p=0,003$).

PALAVRAS-CHAVE: Adolescência. Maternidade. Depressão. Ansiedade.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da Faccat. Endereço Postal: João Renck, 1056 – Taquara – RS. Email: laura.off@hotmail.com

³ Psicólogo, Mestre em Psicologia Social e da Personalidade (PUCRS), Docente do Curso de Psicologia da Faccat e Orientador do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Santa Cecília, 1556 – Porto Alegre – RS. Email: gkpergher@gmail.com