

SATISFAÇÃO CONJUGAL E SUA INTERFACE COM AS HABILIDADES SOCIAIS¹

Kenny S. Geib²
Luciane B. Piccoloto³

RESUMO

Os relacionamentos amorosos são uma parte integrante da vida da maioria dos indivíduos, de modo que problemas nessa esfera frequentemente estão associados a sofrimento e prejuízos no funcionamento cotidiano da pessoa. Nesse sentido, torna-se relevante estudar os fatores que contribuem para compor a satisfação conjugal. Assim, a presente pesquisa buscou investigar a correlação entre a satisfação conjugal e as habilidades sociais. Para tanto, aplicou-se em uma amostra de 31 participantes a GRIMS (Golombok Rust Inventory of Marital State) e o IHS (Inventário de habilidades sociais), além de um questionário sociodemográfico. Os resultados indicaram correlações de ordem zero apenas entre o fator 5 do IHS (autocontrole da agressividade em situações aversivas) e a GRIMS. Contudo, quando controlados os efeitos das variáveis idade, número de filhos, renda, tempo de relacionamento e tempo de moradia conjunta, foi verificada uma correlação estatisticamente significativa entre a GRIMS e o escore total do IHS. Tais achados indicam que a satisfação conjugal é um fenômeno complexo, sendo as habilidades sociais apenas um dos elementos que a compõe.

Palavras-chave: Satisfação Conjugal. Habilidades Sociais. Relação.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara (FACCAT), como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua Professor Rodolfo Dietsch, 1850, Taquara-RS. Email: kenypsico@hotmail.com

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia (PUCRS), docente do Curso de Psicologia da FACCAT e orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Rua Santa Cecília, 1556, Porto Alegre - RS. Email: lpiccoloto@terra.com.br