

## ESTRESSE E ENFERMAGEM ESTUDO DE CASOS<sup>1</sup>

Juliana Azambuja da Silva<sup>2</sup>  
Cármem Gomes<sup>3</sup>

### RESUMO

Este trabalho tem por objetivo analisar a presença de sintomas de estresse em técnicas de enfermagem que trabalham no Hospital de Caridade de São Francisco de Paula, utilizando, para tanto, três instrumentos para avaliação desses sintomas: medidas fisiológicas, como frequência cardíaca e pressão arterial, coletadas ao longo de cinco dias consecutivos no início, meio e fim do turno de trabalho, uma entrevista semi-estruturada e o Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de LIPP (ISSL) que visa identificar de modo objetivo se o indivíduo possui sintomas de estresse. O universo da pesquisa é composto por duas técnicas de enfermagem, que trabalham no turno da tarde, sendo que uma delas trabalha na ala psiquiátrica e a outra, na área clínica. Como resultado, obteve-se níveis poucos significativos de estresse, aparecendo somente em algumas falas da entrevista a presença de tais sintomas, mas ficando totalmente ausente em relação às medidas fisiológicas e ao ISSL, chegando-se à conclusão de que não se pode dizer que as técnicas analisadas apresentam estresse. É preciso levar-se em consideração que a pesquisa se deu através de estudo de casos, e talvez com um número maior de técnicas analisadas pudéssemos encontrar resultados mais significativos.

**Palavras-chave:** estresse, enfermagem, trabalho.

<sup>1</sup>Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua Lulu Machado 617, Centro, São Francisco de Paula – RS. E-mail: [juliazambuja@yahoo.com.br](mailto:juliazambuja@yahoo.com.br).

<sup>3</sup> Bióloga (UFRGS), Mestre e Doutora em Neurociências (UFRGS), Pós-Doutora em Fisiologia (USP), Professora do Curso de Psicologia da FACCAT. E-mail: [cmarilei@terra.com.br](mailto:cmarilei@terra.com.br).