

IMPORTÂNCIA DO PERÍODO DA MENOPAUSA NA VIDA DAS MULHERES¹

Isabel Martini²
Cármem Marilei Gomes³

RESUMO

Após a ocorrência do último ciclo menstrual, há o início de um período fisiológico denominado menopausa. Durante essa fase é comum as mulheres tornarem-se emocionalmente mais vulneráveis, apresentando alterações fisiológicas e comportamentais. Considerando que os aspectos emocionais das fases de transição vinculadas ao ciclo reprodutivo, como a menopausa, continuam pouco discutidos, o presente estudo tem o objetivo de conhecer como algumas mulheres da cidade de Taquara-RS enfrentam esse período. Foram realizadas entrevistas semiestruturadas com 10 mulheres e, posteriormente, avaliadas através da Análise de Conteúdo. Os resultados demonstram que elas compreendem a menopausa como sendo sua última menstruação e apresentam sentimentos de fragilidade. Quanto aos sintomas, os que mais foram citados são: calorões, irritabilidade, sudorese, ressecamento da pele e redução do desejo sexual. Embora apresentem todas essas sintomatologias, a reposição hormonal não é um tratamento comum entre essas mulheres, assim como o relato de patologias associadas a essa fase. A família parece não participar dos acontecimentos desse período feminino, pois a maioria das mulheres não conversa com familiares sobre o que está acontecendo com seu corpo e com seu comportamento. Os resultados estão de acordo com a literatura que discute essa fase feminina como um período de turbulência hormonal e psíquica que merece uma atenção maior por parte da saúde pública e da sociedade.

Palavras chave: Menopausa, Saúde, Mulher.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara (FACCAT), como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica da Faculdade de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, e-mail: isabelmartini@hotmail.com

³ Bióloga (UFRGS), Mestre e Doutora em Neurociências (UFRGS), Pós-Doutora em Fisiologia (USP), Professora do Curso de Psicologia da FACCAT.