

O PROCESSO DE RECAÍDA EM INDIVÍDUOS ALCOOLISTAS¹

Flávia Bolognesi²
Silvia Dutra Pinheiro³

RESUMO

A recaída refere-se a uma retomada do antigo padrão de consumo alcoólico, onde o sujeito retorna a beber, nos mesmos níveis anteriores à abstinência (LARANJEIRA; FIGLIE; BORDIN, 2004). Os motivos que levam os indivíduos a recorrência do uso de álcool caracterizando a recaída, segundo Marlatt e Gordon (1993) estão diretamente ligados à interrelação das situações do ambiente, às habilidades de enfrentamento, no nível percebido de controle pessoal e na antecipação dos efeitos positivos do álcool. Assim, o objetivo deste estudo foi caracterizar o processo de recaída em indivíduos alcoolistas, buscando-se conhecer os motivos que levaram os participantes à recorrência do uso do álcool, o significado da recaída para eles, a percepção sobre sua vida antes e depois da recaída, os sentimentos despertados diante da recaída, bem como as situações de alto risco que favorecem a recorrência. Participaram desse estudo sete integrantes do grupo de Alcoólicos Anônimos (AA) de uma cidade serrana do Rio Grande do Sul. Foram realizadas entrevistas semiestruturadas, gravadas e transcritas para posterior análise e interpretação, com base no método de Análise de Conteúdo de Bardin. Verificou-se que a recaída para os indivíduos alcoolistas significa fracasso. Quando abstinente, assumir a dependência química favorece o alcance de credibilidade, potencializando o amor próprio. A recaída acontece frente às situações de risco, tendo como principais motivos às dificuldades nos relacionamentos em geral e a falta de controle dos impulsos. Após a recaída, sentimentos de descrédito, indiferença e isolamento prevalecem.

Palavras-chave: Alcoolismo. Abstinência. Recaída.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Email: flavia.bolognesi@yahoo.com.br

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica (PUCRS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Av. Oscar Martins Rangel, 4500/RS115 – Taquara/RS. Email: silviap12@yahoo.com.br