

# **A INFLUÊNCIA DO ESPORTE SOBRE AS HABILIDADES SOCIAIS DE CADEIRANTES<sup>1</sup>**

Gabriel Feiten<sup>2</sup>  
Giovanni Kuckartz Pergher<sup>3</sup>

## **RESUMO**

Psicologia Esportiva é ciência que estuda os fatores psicológicos que estão associados à participação e desempenho nos esportes, exercícios e atividade física. Para o portador de deficiência, o esporte possibilita o conhecimento e a vivência da superação de limites e a confirmação de que ele pode conquistar e viver esse prazer, o uso da prática esportiva é uma forma de superar essa barreira no contato social. Já as habilidades sociais podem ser definidas como o conjunto de capacidades comportamentais aprendidas pelo indivíduo diante das demandas existentes nas interações sociais. O objetivo deste trabalho é apresentar os resultados da pesquisa do Trabalho de Conclusão que visou comparar os efeitos do esporte nas habilidades sociais de dois grupos de cadeirantes um que pratica e outro que não pratica esporte. Por fim, é apresentada a metodologia utilizada na pesquisa, que contou com um questionário sociobiodemográfico e a utilização do Inventário IHS-Del-Prette na entrevista com os 60 cadeirantes e após é discutido os resultados encontrados.

**Palavras Chaves:** Habilidades Sociais. Cadeirantes. Esporte.

<sup>1</sup> Artigo final para conclusão do curso de psicologia

<sup>2</sup> Acadêmico do curso de psicologia das Faculdades Integradas de Taquara

<sup>3</sup> Psicólogo, Mestre em Psicologia, Professor do Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara. Orientador do Trabalho