

A FORMAÇÃO DA IDENTIDADE CONJUGAL DE UM JOVEM CASAL¹

Camila Santos de Oliveira²

Jefferson Silva Krug³

RESUMO

A formação do novo casal é considerada uma das tarefas mais complexas dentro do ciclo de vida familiar. Autores apontam a existência de fatores que são importantes para a promoção da saúde emocional do casal. Dentre esses fatores, destaca-se o papel das expectativas, dos ideais, dos projetos individuais e conjugais, da individualidade e do espaço lúdico do casal. Tendo em vista estes aspectos, o objetivo desse estudo foi investigar como se caracteriza o processo de formação da identidade conjugal de um jovem casal. Participou deste estudo um casal heterossexual, com idade entre vinte e seis e trinta anos. Os instrumentos de avaliação utilizados foram uma entrevista semiestruturada, com cada membro do casal, a confecção do genetograma das famílias de origem de cada membro do casal e o desenho do casal, baseado na técnica de avaliação do desenho do casal real e ideal. Os dados obtidos foram transcritos e analisados, de acordo com o método de Análise de Conteúdo. Os principais resultados apontam que o casal estudado passou por uma série de etapas que se iniciaram, ainda, no começo do relacionamento, visando à formação de uma identidade conjugal, tendo em vista aspectos referentes às expectativas do casal, aos ideais, aos projetos individuais e conjugais, à individualidade e ao espaço lúdico deste casal. Incluiu, também, mudanças na individualidade de cada um, o planejamento da união, os motivos de atração, a construção de projetos conjuntos, a rotina e as responsabilidades, sendo todos esses aspectos parte da formação da identidade conjugal.

Palavras-chave: Casamento. Identidade conjugal. Formação do casal.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua Pernambuco, 782, Taquara-RS. Email: camila_oliveira@faccat.br

³ Psicólogo (PUCRS), Mestre em Psicologia Clínica (PUCRS), Doutorando em Psicologia (UFRGS), Coordenador do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientador do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Rua Nunes Machado, 319/602, Porto Alegre-RS. Email: jeffsilkrug@yahoo.com.br