

EQUOTERAPIA COM CRIANÇAS COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA¹

Renata Monteiro²
Renata Beatriz Silva³

RESUMO

A Equoterapia vem evoluindo por meio dos estudos promovendo benefícios aos seus praticantes. É um método terapêutico complementar que trabalha no indivíduo questões motoras, psíquicas, sociais, de aprendizagem e de desenvolvimento. Diante dos enfrentamentos encontrados na vida social e comportamental de uma criança com Transtorno do Espectro Autista, a Equoterapia pode ser uma alternativa para estimular a interação da criança com o mundo e maximizar as qualidades dos comportamentos afetivos e sociocomunicativos. Bem como, maximizar as suas habilidades, por meio das suas dimensões biológicas, sociais, culturais e psicológicas estimulando os aspectos motores e sensitivos. O objetivo deste estudo é investigar, analisar e identificar como se dá o desenvolvimento dos canais sociocomunicativos dentro da Equoterapia com crianças com TEA e como os mesmos se expandem para a vida da criança fora do ambiente da Equoterapia. Foram realizadas entrevistas semi-estruturada com Psicólogos e Pais e uma observação da sessão de Equoterapia. Os dados foram analisados qualitativamente proporcionando um conhecimento mais amplo sobre o tema. A partir das análises dos dados pode-se constatar que é indiscutível os benefícios da Equoterapia com crianças com TEA estimulando os canais sociocomunicativos através da interação com o cavalo. Há uma grande expectativa dos pais em relação da cura dos sintomas do tema, sendo um dos aspectos a serem trabalhados. Por meio da análise dos dados obtidos, os resultados vieram de encontro á teoria mostrando os canais sociocomunicativos que podem ser estimulados e trabalhados trazendo benefícios em prol da qualidade de vida e autonomia da criança.

Palavras-Chaves: Equoterapia; crianças com TEA; canais sociocomunicativos.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara (FACCAT) como requisito para aprovação na disciplina de Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do curso de Psicologia das Faculdades Integrada de Taquara – Faccat, RS. E-mail: remonteiro.mr@gmail.com

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica, Docente do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara – Faccat, RS. Orientadora deste trabalho. E-mail: renata.beatriz.psico@gmail.com