

ESTRESSE E TRABALHO¹

Mariana Fonseca Sparremberger²
Cármem Marilei Gomes³

RESUMO

Na atualidade, a ocorrência de estresse é um evento presente tanto na vida pessoal quanto profissional. Objetivou-se verificar a presença de estresse e, quando presente, se está relacionado ao trabalho em enfermeiros de hospitais no Vale do Paranhana (RS). Trata-se de um estudo descritivo, transversal, que verificou a incidência dos fenômenos pesquisados em um único momento, utilizando o Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de Lipp (ISSL), Escala de Vulnerabilidade ao Stress no Trabalho (EVENT) e a Escala Bianchi de Stress (EBS). A amostra foi composta por 16 enfermeiros atuantes em três hospitais. A presença de estresse não foi expressiva na amostra estudada, estando presente apenas em 5 (31,3%) indivíduos, onde todos encontravam-se na Fase de Resistência, conforme o ISSL. Já na análise dos dados referentes ao EVENT identificou-se o fator Pressão no Trabalho como maior desencadeador de vulnerabilidade, sendo escolhido por 10 (62,5%) dos sujeitos, outro fator a ser destacado foi o Clima e o Funcionamento Organizacional sendo apontado por 4 (25%) dos participantes. A EBS demonstrou que dos 16 enfermeiros pesquisados, 6 (37,5%) atribuíram a Administração de Pessoas a atividade profissional que mais resulta em estresse, seguido de Assistência de Enfermagem Prestada ao Paciente e Condições de Trabalho, ambos destacados por 3 (18,8%) dos enfermeiros. Constatou-se que há necessidade de investimento na prevenção e manejo do estresse associado ao trabalho de enfermeiros. Porém, novos estudos com uma maior abrangência desses profissionais tornam-se necessários para uma melhor caracterização de tais profissionais em relação ao estresse.

Palavras-chave: Enfermagem. Trabalho. Estresse.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara (FACCAT) como requisito para aprovação na disciplina de Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do curso de Psicologia da FACCAT. *E-mail:* mfsparremberger91@gmail.com

³ Bióloga (UFRGS), Mestre e Doutora em Neurociências (UFRGS), Pós-Doutora em Fisiologia (USP), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT. *E-mail:* cmarilei@faccat.com.br