

O IMPACTO EMOCIONAL RESULTANTE DA RELAÇÃO DE CUIDADO NA VIDA DE FAMILIARES CUIDADORES DE IDOSOS COM DOENÇA DE ALZHEIMER¹

Manoela Nascimento Matos²

Carmen Marilei Gomes³

RESUMO

A partir da maior longevidade das pessoas, é possível notar um acréscimo significativo na prevalência de doenças relacionadas à idade. Dentre os causadores da perda de autonomia, podemos citar a doença de Alzheimer, e a progressão dessa doença conduz a múltiplas demandas para o cuidador. Diante disso, o objetivo deste estudo foi caracterizar o impacto emocional resultante da relação de cuidado na vida de familiares cuidadores de idosos com doença de Alzheimer residentes da Serra Gaúcha e do Vale do Paranhana (RS). O estudo, de natureza qualitativa, contou com a participação de nove pessoas, que assumiram o papel de cuidadores dos familiares diagnosticados com Alzheimer. A coleta de dados foi realizada a partir de um questionário de caracterização sociodemográfica e de uma entrevista semiestruturada. A análise de dados evidenciou três categorias que abordaram as mudanças que ocorreram na vida dos participantes, percepções e sentimentos recorrentes da relação de cuidado e os aspectos que favorecem o enfrentamento dessas demandas. Os resultados apontam que houve uma mudança brusca na vida pessoal, profissional e social dos participantes. Foram destacados diversos sentimentos e percepções recorrentes da relação de cuidado, como: responsabilidade, paciência, cansaço, estresse, preocupação, abnegação e amor. Aspectos como bom-humor, rede familiar, busca por informação sobre a doença de Alzheimer e a espiritualidade revelam-se como importantes aliados no enfrentamento das demandas de cuidado, de modo que os participantes demonstram amparo e encorajamento em relação ao futuro. Por fim, percebeu-se que os participantes se encontram totalmente envolvidos e dedicados a essa relação.

Palavra-chave: Cuidadores. Idosos. Doença de Alzheimer.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara (FACCAT) como requisito para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Email: manoelamatos@icloud.com

³ Bióloga, Doutora em Biologia (UFRGS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT. Email: cmarilei@faccat.br