

# ESTRESSE E ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO UTILIZADAS POR MONITORES DE COMUNIDADES TERAPÊUTICAS PARA DEPENDENTES QUÍMICOS<sup>1</sup>

Gabriele Schmidt Pereira<sup>2</sup>  
Mateus Luz Levandowski<sup>3</sup>

## RESUMO

Tendo como objetivo identificar fatores que causam estresse em monitores de comunidades terapêuticas e as estratégias de enfrentamento utilizadas por eles realizou-se um estudo de delineamento misto para a compreensão do sofrimento psíquico no trabalho. Foi utilizado como instrumento de pesquisa o Maslach Burnout Inventory, o inventário Brief Cope e uma entrevista semiestruturada sobre fatores de estresse no trabalho e estratégias de enfrentamento. A amostra foi constituída de 15 monitores de 4 comunidades diferentes dos vales do Paranhana e do Sinos no Rio Grande do Sul. Para obter os resultados foi realizada uma análise de conteúdo indutiva das entrevistas semiestruturadas e a correlações entre os inventários utilizados. Constatou – se que há vários fatores para a presença de estresse nestes profissionais e diferentes estratégias para enfrenta-lo são utilizadas. Os monitores são afetados pela carga horária excessiva, exaustão profissional, auto-culpa e relacionamento com tratamento dos residentes. Os mesmos utilizam as estratégias de espiritualidade, conversa com terceiros e isolamento para refletir e lidar com o estresse. De acordo com o presente estudo conclui- se que existem fatores relacionados ao estresse nestes profissionais, sendo necessário uma intervenção com eles para a redução deste, mesmo que eles já utilizem algumas estratégias para passar pelo mesmo, como planejamento e negação, sendo esta última uma estratégia caracterizada como não adaptativa pois o profissional acaba não enfrentando de forma ativa seus problemas.

**Palavras-chave:** Comunidades Terapêuticas. Monitores. Estresse. Estratégias de enfrentamento.

<sup>1</sup> Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Nóbrega, 628, São Leopoldo- RS. E-mail: gabee\_rs@hotmail.com

<sup>3</sup> Professor do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara – FACCAT, RS. Mestre em Cognição Humana e Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental pela PUCRS. E-mail: luzlevandowski@gmail.com