

PERCEPÇÃO PARENTAL DA CONJUGALIDADE APÓS O NASCIMENTO DO PRIMEIRO FILHO¹

Deise Danieli Hartmann da Rocha²

Maria Isabel Wendling³

RESUMO

O presente artigo teve como objetivo investigar, identificar e compreender as percepções e mudanças que possam vir a ocorrer após o nascimento até os seis meses de idade do primeiro filho para o casal parental. Para isso, foi realizado um estudo qualitativo com delineamento exploratório. Foram aplicados instrumentos com três casais heterossexuais que foram o questionário breve, questionário sócio demográfico e uma entrevista semiestruturada, as quais tiveram seus resultados analisados a partir do método de Análise de Conteúdo, proposta por Bardin (2010). Concluiu-se neste estudo que o nascimento do primeiro filho consiste em uma fase de profunda transformação na vida do casal, principalmente o de pai e mãe, o que de alguma maneira repercuti na relação conjugal. Diferentes casais parentais demonstraram as mesmas colocações de mudança após a parentalidade, dentre elas, no quesito sentimentos despertados, destacaram-se o amor e compreensão. Já no que se referiu aos métodos facilitadores e dificultadores deste processo, foram encontrados aspectos diferentes entre os casais parentais pesquisados, como ler sobre o assunto, dialogar, ser paciente, dividir as tarefas, falta de tempo, sensibilidade, em que cada casal expos suas estratégias e dificuldade encontradas durante a transição.

Palavras Chave: Percepção. Conjugalidade. Parentalidade.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara (FACCAT) como requisito para aprovação na disciplina de Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do curso de Psicologia das Faculdades Integrada de Taquara – Faccat, RS. E-mail: deisehrocha.psi@gmail.com

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica (PUCRS), Docente do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara – Faccat, RS. Orientadora deste trabalho. E-mail: mariaisabel.wendling@gmail.com