

ASSÉDIO MORAL, EU SOFRI: A EXPERIÊNCIA CONTADA¹

Daiana da Silva Lisboa²
Alessandra Rodrigues Jacoby³

RESUMO

É crescente o aumento do assédio moral no meio trabalhista. Esse é um fenômeno que se origina de forma sorrateira, porém devastadora. Diante disto este artigo tem como objetivo analisar, por meio de estudo de casos múltiplos, a experiência de três trabalhadoras de profissões distintas, verificando as semelhanças e distinções entre seus casos. Pôde ser percebido que, nos três casos analisados, todas sofreram humilhações, tentativas de desqualificações, sofrimento psicológico e desenvolvimento de doenças físicas. No entanto, apenas uma das participantes da pesquisa segue fazendo tratamento medicamentoso para as doenças adquiridas e as outras duas não necessitaram dessa intervenção com medicamentos por terem conseguido se livrar dos assediadores antes que seus problemas de saúde agravassem. A mesma que procurou auxílio psicológico levou seu caso para fins jurídicos e as demais não tiveram essa mesma iniciativa por julgarem não ser necessário e não terem condições psicológicas para enfrentar o desgaste de um processo. Portanto, é possível afirmar que há resistência em reconhecer o assédio moral, assim como em procurar ajuda no intuito de livrar-se desse incômodo que possivelmente acarretará danos à vida do sujeito. Faz-se necessário trabalhar a prevenção e a proteção do colaborador, uma vez que pôde ser visto que este ainda é um assunto desconhecido para algumas pessoas enquanto outras compreendem o que é o assédio moral, mas não sabem como se proteger dos assediadores.

Palavras-chave: Assédio moral. Trabalho. Violência. Humilhação. Sofrimento.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara-FACCAT, como requisito para aprovação na disciplina de Trabalho de Conclusão de Curso II.

² Acadêmica do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. *E-mail:* daiana.lisboa@gmail.com

³ Professora das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT. Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica. Taquara/RS. *E-mail:* ale@faccat.br