

ESTRESSE OCUPACIONAL, ESTRATÉGIAS DE ENFRENTAMENTO E PERCEPÇÃO DE SAÚDE DE PSICOTERAPEUTAS

Aluna Áurea Silveira Ganzen¹
Prof. Orientador Mateus Levandowski²

RESUMO

A pesquisa tem como objetivo identificar os estressores ocupacionais mencionados por 18 psicólogos clínicos que atuam no Rio Grande do Sul/Brasil. Os instrumentos usados para a coleta de dados foram o questionário sociodemográfico, para identificação dos sujeitos que participarão da pesquisa, a escala de *burnout Maslach burnout inventory* e o Inventário de estratégias de Enfrentamento (*Brief Cope*).

PALAVRAS-CHAVE: Psicólogo Clínico. Ocupacional. Estresse.

¹ Acadêmica do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara – Faccat (aureaganzen.ag@gmail.com).

² Professor do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara -- Faccat. Mestre em Psicologia, Especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental (luzlevandowski@gmail.com).