

# PSICOLOGIA HOSPITALAR: A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO PSICÓLOGO COM FAMÍLIAS DE DEPENDENTES QUÍMICOS<sup>1</sup>

Aline Grazielle Nunes<sup>2</sup>  
Ana Paula Lazzaretti de Souza<sup>3</sup>

## RESUMO

A dependência química tem-se apresentado como uma das principais demandas para o psicólogo que trabalha nos contextos de saúde. O caráter multidimensional dessa realidade pode tornar-se um desafio para o psicólogo, exigindo que o profissional precise lidar com diferentes aspectos relacionados ao dependente químico, dentre eles, a família. O presente estudo tem como objetivo buscar a realidade desses profissionais que atuam no contexto hospitalar, tendo como foco as práticas e técnicas utilizadas nas intervenções com as famílias de dependentes químicos. Participaram desse estudo três profissionais da psicologia, do sexo feminino, que atuam em diferentes hospitais localizados na região do Vale do Paranhana/RS. Realizou-se uma entrevista semiestruturada com cada uma das participantes. Com base na análise de conteúdo, foram criadas quatro categorias: fatores que facilitam o trabalho com as famílias, intervenção com as famílias, dificuldade/obstáculos enfrentados e realização do primeiro contato com familiar. A partir do estudo, pode-se considerar que as psicólogas entrevistadas percebem a importância de realizar um trabalho com o familiar, de envolvê-lo nesse processo. Também observou-se que, para que esse tipo de trabalho possa ser mais efetivo, é necessária a ampliação do conhecimento sobre a temática por parte dos profissionais que atuam nos serviços de saúde. Ademais, notou-se a importância de que outros estudos voltados para o familiar do dependente químico sejam realizados, uma vez que se trata de um assunto pouco explorado na literatura.

**Palavras - chave:** Dependência química. Família. Psicólogo hospitalar.

<sup>1</sup> Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: R: Arlindo Beto da Silva N° 130 B: Guarani, Cidade: Parobé. E-mail: alinenunes.poli@hotmail.com

<sup>3</sup> Psicóloga, Doutora em Psicologia (UFRGS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientadora do Trabalho de Conclusão de Curso. Endereço Postal: Av. Oscar Martins Rangel, 4500-Bairro: Fogão Gaúcho. Taquara- E-mail: anapaula.lazzaretti@gmail.com