

# O USO DOS CONTOS DE FADAS COMO UM RECURSO TERAPÊUTICO NA CLÍNICA PSICANALÍTICA COM CRIANÇAS\*

Verona B. Parodes<sup>1</sup>  
Vanessa Beckenkamp Lopez<sup>2</sup>

## RESUMO

O presente estudo objetivou investigar a função do uso dos contos de fadas como recurso terapêutico, de acordo com a visão de terapeutas psicanalíticos de crianças. Para tanto, se utilizou a literatura psicanalítica sobre o trabalho com crianças, o brincar e os contos de fadas em psicoterapia. Na sequência, utilizou-se do método qualitativo de pesquisa, com cunho exploratório. Foram realizadas 4 entrevistas semi-estruturadas com terapeutas de orientação em psicanálise,<sup>3</sup> que oferecem supervisão clínica e atendem crianças há pelo menos 15 anos. As entrevistas foram gravadas e transcritas para posterior exploração, mediante método de Análise de Conteúdo de Bardin (1977). Dessa pesquisa resultaram duas grandes categorias: “A importância do uso do conto”, que se destacou como um instrumento de uso clínico facilitador e relevante da psicoterapia infantil; e a segunda categoria “Contos de fadas” destaca, de acordo com os contos mais citados pelos entrevistados, a importância dos contos clássicos por suscitar que a criança pode relacionar-se com um aspecto em detrimento a outro. E os contos contemporâneos são valorizados pela diversidade de literatura e por oferecer temáticas específicas. Além disso, vale citar que o conto está melhor relacionado com o conflito interno da criança do que com o período do desenvolvimento e se confirma sua importância no trabalho com grupos.

**Palavras-chave:** Contos de Fadas. Psicanálise. Terapia com Crianças.

\* Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

<sup>1</sup> Acadêmica de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua José Júlio Müller, 2943, Taquara-RS. Email: veronaparodes@gmail.com.br

<sup>2</sup> Psicóloga (PUCRS), Mestre em Psicologia Clínica (PUCRS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT, Coordenadora do CESEP e Orientadora do Trabalho de Conclusão II. Endereço Postal: Rua Ferreira Viana, 370/403, Porto Alegre - RS. Email: vanessalopez75@gmail.com.

<sup>3</sup> Contempla-se os profissionais com formação em psicanálise ou psicólogos de orientação psicanalítica que realizam psicoterapia com crianças, por se entender que ambos se pautam das teorias de psicanálise com crianças.