

# ESTRESSE OCUPACIONAL EM POLICIAIS MILITARES DO VALE DO PARANHANA<sup>1</sup>

*Siana Tiara Petry Cantele<sup>2</sup>*

*Letícia Horn Oliveira<sup>3</sup>*

## RESUMO

Este estudo pretendeu verificar se os policiais militares da região do Vale do Paranhana sofrem de estresse ocupacional. Objetivou-se compreender se o trabalho afeta a vida desses profissionais, compreender as percepções que existem pelo conceito estresse, identificar as possíveis condições de trabalho que perturbam esse profissional, quais as situações geradoras de estresse, como também conhecer as estratégias utilizadas pelo policial para lidar com isso, relacionando os prejuízos causados pelo estresse aos aspectos físico, social e emocional, identificados pelos sujeitos. O método utilizado foi um estudo descritivo, de caráter quantitativo e qualitativo. A investigação deu-se em dois momentos: primeiro, aplicou-se a escala EVENT (Escala de Vulnerabilidade ao Estresse no Trabalho) e se interpretaram os dados no programa SPSS 20.0 (*Statistical Program for Social Sciences*). Já no segundo momento, foi realizada uma entrevista estruturada aberta, somente para os profissionais que apresentaram nível de estresse superior. A coleta de dados foi realizada em um batalhão da polícia da região do Vale do Paranhana. Participaram quarenta policiais militares, do sexo masculino e feminino, com idade entre 25 e 49 anos. Os resultados indicaram que os participantes sofrem de estresse, estando mais vulneráveis os policiais que realizam serviço externo. Constatou-se que a causa maior do estresse no trabalho dos policiais são questões relacionadas à Infraestrutura e Rotina, tais como a falta de equipamentos, materiais precários e mudanças nas escalas de horário de trabalho.

**Palavras-chave:** Psicologia. Estresse Ocupacional. Policial Militar.

<sup>1</sup>Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina do Trabalho de Conclusão II.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua Malthus Kirch, 413, Igrejinha - RS. Email: siana.petry@hotmail.com.

<sup>3</sup> Psicóloga, Mestre em Psicologia, Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Avenida Oscar Martins Rangel, 4500, Taquara-RS. Email: leticia@yahoo.com.br