

SOBRE A MORTE E O MORRER: AS PERCEPÇÕES DE IDOSAS DE UM GRUPO DE CONVIVÊNCIA NA REGIÃO DAS HORTÊNSIAS¹

Raquel Soares Bulsing²
Simone Isabel Jung³

RESUMO

A morte está diretamente associada ao envelhecimento. O envelhecimento é uma etapa do ciclo vital e a morte, uma possibilidade presente ao longo da existência do sujeito, desde o seu nascimento. Considerando tais aspectos, objetivou-se conhecer as percepções de idosas de um grupo de convivência, sobre a morte e o morrer. As participantes foram 7 idosas, residentes na Região das Hortênsias, no estado do Rio Grande do Sul. Utilizou-se como técnica para coleta de dados grupo focal com roteiro pré-estabelecido em três sessões e para a análise de dados, a metodologia de Bardin (1977). Agruparam-se os resultados obtidos em 5 categorias e 21 subcategorias. Os resultados evidenciaram a inserção no grupo de convivência como algo positivo para as idosas, permitindo novo significado para suas vidas em meio ao processo de envelhecimento. O envelhecimento é enfrentado com negação, ambivalência e com o reconhecimento de aspectos positivos e negativos, contudo, as idosas mostraram-se conformadas sobre esse estágio da vida. Observou-se também que há preocupação com a saúde e apego à religião, que se apresenta como um recurso relevante no enfrentamento da velhice. Relacionado à morte e ao morrer, destacou-se que, apesar da negação estar presente, existe a consciência da possibilidade da morte, sendo encarada como algo natural, porém misterioso. O desejo de viajar, de cuidar da família e de trabalhar faz parte dos planos das idosas participantes da pesquisa. Espera-se que o presente estudo possa promover reflexões, contribuindo na eliminação de tabus que rodeiam os temas velhice e morte.

Palavras-chaves: Envelhecimento. Idosos. Grupos de convivência. Morte e morrer.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara – FACCAT, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua das Fontes, 594, Gramado - RS. Email: bulsing2007@gmail.com.

³ Psicóloga, especialista em Psicoterapia Psicanalítica (ESIPP), Doutora em Psiquiatria (UFRGS), Docente do curso de Psicologia da FACCAT e orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Rua Emílio Lúcio Esteves 1187/303, Taquara RS. Email: simoneisabeljung@gmail.com.