

ASPECTOS PSICOLÓGICOS NOS CONTEXTOS DE SOBREPESO NA PERCEPÇÃO DO ADULTO JOVEM ¹

Daiane Wiltgen Tissot²
Patrícia Manozzo Colossi³

RESUMO

O sobrepeso, entendido nesta pesquisa como a condição limítrofe entre o peso adequado e a obesidade, é um fenômeno que necessita atenção, bem como ações preventivas ao seu agravamento. O objetivo deste estudo foi explorar os aspectos psicológicos individuais e relacionais familiares possivelmente envolvidos no sobrepeso, tendo como participantes quatro adultos jovens da Serra Gaúcha. Uma entrevista semiestruturada e um questionário sociodemográfico foram utilizados como instrumentos a fim de investigar qualitativamente: a relação entre sobrepeso e questões emocionais; as relações desempenhadas na família; o contexto familiar e resolução de conflitos; a relação entre sobrepeso e autoimagem, autoestima e autoconfiança; as implicações do sobrepeso na qualidade de vida, e os aspectos do sobrepeso nas relações sociais. Entre os principais resultados desta investigação, destaca-se a maior percepção feminina das próprias emoções e de aspectos das interações familiares, havendo associações destes fenômenos com o quadro atual de sobrepeso. O mesmo não foi observado na parcela masculina de participantes, que demonstrou dificuldade em acessar sua subjetividade.

Palavras-chave: Sobrepeso; desencadeadores psicológicos; relações familiares; implicações emocionais.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da Faccat. Endereço Postal: Rua Dartagnan de Oliveira, 314 – Avenida Central, Gramado/RS. E-mail: dai_tissot@hotmail.com

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica (UNISINOS), Doutoranda em Psicologia Clínica (UNISINOS), Docente do Curso de Psicologia da Faccat e Orientadora do Trabalho de Conclusão. E-mail: pmcolossi@gmail.com