

# FAMÍLIA E OBESIDADE INFANTIL<sup>1</sup>

Santina Kuhn Moschem<sup>2</sup>

Prof<sup>a</sup> Orientadora Maria Isabel Wendling<sup>3</sup>

## RESUMO

A relação entre a família e o surgimento da obesidade infantil, bem como sua manutenção, é fundamental para o entendimento da influência ambiental neste tipo de situação. Esta influência está presente nas relações da criança obesa com seus próximos, principalmente seus pais ou responsáveis. Este trabalho tem como objetivo conhecer a relação entre os aspectos familiares e o surgimento e manutenção da obesidade infantil na perspectiva parental. A obesidade duplicou desde o início século XX e a obesidade infantil atingiu índices preocupantes nos últimos tempos (BROWNELL; O'NEIL, 1999). A obesidade infantil está relacionada a diversos fatores ligados à família como desmame precoce, introdução de alimentos inadequados, emprego de fórmulas lácteas inadequadas e inatividade física, além da questão genética. Ainda, é importante destacar que a criança obesa pode desenvolver baixa auto-estima e depressão. A partir da análise de conteúdo proposta por Bardin (2002), realizada com as entrevistas, foram identificados os aspectos da família (a percepção dos pais em relação ao filho obeso, os aspectos transgeracionais, os fatores influenciadores da obesidade, a rotina e os hábitos familiares e a expectativa dos pais no entendimento da obesidade) através da visão parental, que são predominantes no desenvolvimento ou não da obesidade da criança. Para finalizar, sugerimos mais estudos na área que subsidiem o tratamento da obesidade na infância, principalmente que esclareçam a importância do acompanhamento psicológico, e das demais áreas da saúde, também com os pais, alertando sobre sua responsabilidade junto ao processo de tratamento da criança.

**Palavras-chave:** Obesidade infantil; Família; Psicologia.

<sup>1</sup> Trabalho de conclusão de curso apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito para aprovação na disciplina de TCCII.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Santina Kuhn Moschem: Rua Garibaldi, 308/305, Gramado – RS. Email: skmoschem@yahoo.com.br.

<sup>3</sup> Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica (PUCRS), Professora dos cursos de Psicologia da FACCAT e da PUCRS. Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: E-mail: mariaisabel.wendling@gmail.com.