

PERFIL DE HUMOR EM ACADÊMICOS CONCLUINTE DO CURSO DE PSICOLOGIA¹

Raquel Volkart²
Débora Staub Cano³

RESUMO

O humor, caracterizado como um estado emocional, pode favorecer as relações interpessoais, pois está relacionado aos processos de aprendizagem, visto como um forte aliado na concretização do saber pelos estudantes. Para tanto, este estudo teve como objetivo identificar qual o perfil de humor e verificar quais os fatores associados ao humor dos acadêmicos de Psicologia em fase de conclusão de curso. A abordagem metodológica utilizada foi de delineamento qualitativo, de caráter transversal e descritivo, a partir da aplicação de dois instrumentos: um questionário de caracterização do participante e a Escala de Humor de Brunel. Participaram dessa pesquisa uma população composta por 17 alunos concluintes, sendo 13 do sexo feminino e 4 do sexo masculino. Para a análise e interpretação dos dados, utilizou-se a Análise de Conteúdo de Bardin (1977) e estatística descritiva. Os resultados deste estudo mostraram que os alunos concluintes do curso de Psicologia, por um lado, apresentaram um padrão de humor negativo, descrevendo em suas respostas, os sentimentos de tensão, estresse e cansaço decorrentes das exigências da própria fase e, por outro lado, apresentam aspectos de um humor positivo, relacionado ao Vigor, que também podem ser considerados próprios da fase que vivenciam. Assim, pode-se sugerir que os estudantes sentem-se cansados em função do encerramento do curso, mas motivados e com energia, diante das possibilidades de iniciação profissional.

Palavras-chave: Humor. Emoção. Estados de Humor. Humor na Aprendizagem.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para a aprovação na disciplina de Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço: Rua Maceió, 51 – Três Coroas/RS. E-mail: kellyzinah@gmail.com

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia (UFSC). Docente do curso de Psicologia da FACCAT e Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço: Av. Oscar Martins Rangel, 4500 – Taquara/RS. E-mail: deborascano@hotmail.com