

VIVÊNCIAS DA VELHICE EM DIFERENTES ARRANJOS DOMICILIARES: UM ESTUDO DE CASOS MÚLTIPLOS¹

Isolde Astrid Niewöhner²
Paula Kegler³

RESUMO

Inúmeras pesquisas revelam a grande rapidez com a qual avança o envelhecimento humano a nível global. Em paralelo, constata-se, também, a redução dos integrantes que compõe uma família, e, portanto, o número de cuidadores disponíveis para o idoso. Tal fato traz consigo novas demandas, como a necessidade de dar suporte à população idosa, não só na área da saúde, mas também, na forma como este estabelece seu arranjo domiciliar. Este estudo objetivou investigar em que circunstâncias ocorrem as escolhas dos diferentes arranjos domiciliares, feitas por idosas autônomas e independentes, assim como compreender como elas vivenciam sua condição social e emocional. A metodologia utilizada foi qualitativa, através do modelo de pesquisa de natureza exploratória, sob a forma de estudo de casos múltiplos. Participaram da pesquisa seis idosas com idade entre 65 a 88 anos. A análise de Conteúdo de Bardin (1977) permitiu que se categorizasse a fala das idosas nas categorias: Estratégias de Escolha do Arranjo Domiciliar e Vivências da Condição Social e Emocional. O discurso das idosas demonstrou a importância do apoio social encontrado nas relações interpessoais provindas de amigas, vizinhos, cuidadores, redes de apoio e do seio familiar, assim como da necessidade de atividades terapêuticas e ocupacionais, que destacam a relevância delas se verem como alguém ainda útil e produtivo na fase do envelhecer. Ficou evidente que a presença próxima de familiares é muito desejada, desde que ela não interfira na liberdade de suas escolhas, assim como da sua autonomia e independência.

Palavras-chave: Envelhecimento. Idosos. Arranjos domiciliares.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

²Discente do Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara. *E-mail:* astrid@mundodavela.com.br. Endereço para contato: Rua Júlio Fúlvio Schmitt, 90 – Lote Central, Canela/RS. Telefone (54) 9671-1495.

³ Professora Orientadora, Docente do Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara. *E-mail:* paulakegler@yahoo.com.br. Endereço para contato: Av. Oscar Martins Rangel, 4500 (RS 115), Taquara-RS. Telefone: (51) 3541-6600.