

NÍVEIS DE IMPULSIVIDADE E DE ANSIEDADE EM DEPENDENTES DE CRACK ATUALMENTE ABSTINENTES¹

Cíntia Hahn²

Adriana Raquel Binsfeld Hess³

RESUMO

Este estudo teve como objetivo identificar a possível relação entre os níveis de ansiedade e de impulsividade e o uso de *crack* em dependentes, que estavam em abstinência. Participaram do estudo 30 residentes de Comunidades Terapêuticas do Vale do Paranhana, do sexo masculino, com idades entre 18 e 55 anos ($M=30,33$ anos; $DP=8,48$). Os instrumentos utilizados foram um Questionário Sócio-Demográfico, o Mini-Exame do Estado Mental (MEEM), a Escala *Beck* de Ansiedade (BAI), a Escala de Impulsividade (BIS-11) e o Teste dos Cinco Dígitos (5-DÍGITS). Os dados foram analisados estatisticamente. Inicialmente, realizou-se a análise descritiva dos resultados em geral. As relações entre as variáveis foram calculadas por meio do teste de Correlação de *Pearson*. Os resultados indicaram correlação negativa entre os sub-componentes da variável de Impulsividade, Impulsividade de Não Planejamento com a idade com que o indivíduo consumiu *crack* pela primeira vez ($r=0,43$; $p<0,05$) e também, com a idade em anos dos participantes ($r=0,36$; $p<0,05$). Em relação ao sub-componente Impulsividade Motora, verificaram-se correlações negativas com a Flexibilidade Mental dos participantes ($r=0,42$; $p<0,05$) e com a Inibição de Respostas Erradas ($r=0,37$; $p<0,05$). Por fim, constatou-se correlação negativa entre as variáveis, Inibição de Respostas (Erro) e escolaridade dos participantes ($r=0,36$; $p<0,05$). Quanto às correlações positivas, verificou-se entre Impulsividade Motora e Tempo de Uso da Droga ($r=0,37$; $p<0,05$), entre Impulsividade Total e o TEMPO de Uso do *crack* ($r=0,37$; $p<0,05$) e entre, Inibição de Respostas (tempo) com Flexibilidade Mental ($r=0,81$, $p<0,05$) e com Idade de Primeiro Consumo ($r=0,40$; $p<0,05$). Sugere-se novas pesquisas com número maior de participantes, com grupo controle e grupo clínico feminino.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua Dona Érica, 3332, ap.31, Taquara-RS. E-mail: cintia_tdbem@yahoo.com.br

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica (UNISINOS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Avenida Oscar Martins Rangel, 4500, Taquara-RS. Email: adrianaahess@faccat.br