

CONCILIANDO A REALIZAÇÃO PESSOAL, O TRABALHO E A FAMÍLIA: UM ESTUDO COM MULHERES DO VALE DO PARANHANA¹

Angela Candido da Silva²

Leticia Horn Oliveira³

RESUMO

O presente artigo está fundamentado em pesquisa realizada para o Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) do curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara e tem como objetivo conhecer as estratégias que as mulheres do Vale do Paranhana, no interior do Estado do Rio Grande do Sul, utilizam para conciliar sua realização pessoal, o trabalho e as relações familiares. O estudo se baseia em dados de uma pesquisa qualitativa, fundamentada na técnica de entrevista semiestruturada, sendo respaldado pela revisão bibliográfica de forma criteriosa. Os principais resultados apontam as preocupações das mulheres com a excessiva carga ocupacional, estresse no trabalho e discriminação social sobre o trabalho feminino. Quanto às ações de enfrentamento junto à família, as mulheres relatam as cobranças conjugais e autocobranças pelo desempenho no papel de mãe. Em relação às ações frente às demandas pessoais, os relatos evidenciam a preocupação das mulheres com o pouco tempo para cuidar de si, aparecendo como principais preocupações: falta de tempo para lazer e atividades físicas, dificuldades em priorizar suas próprias demandas e lidar com a percepção social do papel de mãe. Os resultados apontam também que, em relação à divisão das tarefas domésticas, elas são, em maioria, as responsáveis pelas atividades que envolvem a casa, os cuidados e a educação dos filhos.

Palavras-chave: Mulher. Relações familiares. Trabalho. Sociedade.

¹ Artigo de TCC apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito para aprovação na disciplina de TCC II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua Carlos Kroeff, 2541, Taquara RS. Email: angelap@tca.com.br.

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia — PUCRS, Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Supervisora do Trabalho de Conclusão de Curso II. Endereço Postal: Rua Oscar Martins Rangel, 4500, Taquara RS. E-mail: leticiaholiveira@yahoo.com.br