

TRAUMA NA INFÂNCIA E REGULAÇÃO EMOCIONAL NA ADULTEZ EM UMA AMOSTRA DE ADULTOS UNIVERSITÁRIOS¹

Rejane Beltrao de Souza Biasuz²
Mariana Boeckel³

RESUMO

O trauma infantil ocorre quando os recursos naturais da criança são transgredidos por eventos estressantes. Desse modo, as respostas ao trauma de início precoce estão associadas a efeitos negativos, podendo delinear, de forma não adaptativa, o manejo das emoções do indivíduo adulto. Nesse sentido, a autorregulação emocional pode, assim, sofrer impacto nesse processo, ou seja, as habilidades fundamentais para a sua funcionalidade podem ficar igualmente comprometidas. Em decorrência disso, os movimentos e respostas do indivíduo na vida adulta estão associados também ao desenvolvimento de transtornos psicológicos, implicando déficits na sua saúde mental e reduzindo sua eficácia em diferentes aspectos. Assim sendo, este estudo teve como objetivo investigar a associação entre trauma na infância e a regulação emocional em universitários da região do Vale do Paranhana – RS. Participaram da investigação 189 sujeitos, com idade mínima de 21 anos, de diferentes cursos de graduação.

Os participantes responderam a um questionário sociodemográfico, ao Childhood Trauma Questionnaire (CTQ), a Escala de Dificuldades de Regulação Emocional (DERS), ao Inventário de Depressão de Beck II e ao Self Report Questionnaire (SRQ-20). Os resultados indicaram correlações positivas entre os fatores do CTQ e da DERS, assim como o BDI II e SRQ-20 mostraram-se importantes preditores para os níveis da escala DERS. Os resultados evidenciam a importância de estudos e delineamento de intervenções que contemplem as variáveis trauma na infância, regulação emocional e saúde mental.

Palavras-chave: Trauma infantil. Regulação Emocional. Saúde Mental.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço eletrônico: re.belt@hotmail.com

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia Social e da Personalidade (PUCRS), Doutoranda em Psicologia (PUCRS) Docente do Curso de Psicologia da FACCAT, Coordenadora do CESEP e Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Rua Coronel João Pinto, 2359, Taquara, RS. Email: mariana_boeckel@yahoo.com.br