

# A VIVÊNCIA EM GRUPO DE APOIO A GESTANTES E A EXPERIÊNCIA DA GESTAÇÃO E MATERNAGEM<sup>1</sup>

Lurdes Helena Dapper<sup>2</sup>  
Vanessa Beckenkamp Lopes<sup>3</sup>  
Jefferson Silva Krug<sup>4</sup>

## RESUMO

Muitas são as alterações no psiquismo da mulher no período gestacional. O presente artigo aborda aspectos da maternagem, da gestação, da relação mãe-bebê e dos grupos de apoio e da preparação para a maternidade. O objetivo do estudo foi conhecer, a partir da percepção de mães, as repercussões do grupo de apoio a gestantes para o processo de maternagem. Trata-se de um estudo qualitativo de cunho exploratório do qual participaram três mães, que haviam frequentado um grupo de apoio a gestantes. O instrumento utilizado foi uma entrevista semiestruturada. Os dados obtidos foram analisados pelo método de Análise de Conteúdo. Os principais resultados apontam uma avaliação positiva das mães com relação à sua experiência de participação no grupo de gestantes nos seguintes aspectos: aprendizado e informação, experiência tranquilizadora/facilitadora quanto à gestação, trocas informais/diálogo entre as participantes e acolhimento/cuidado por não familiares. Como fatores que poderiam melhorar: possibilitar a participação do pai da criança, ampliar a abordagem de aspectos psicológicos da gravidez e aumentar o tempo de duração do grupo. Também foram referidos sentimentos e comportamentos experimentados no período, como as particularidades de cada gestação, as preocupações com o parto, a estranheza referente a mudanças no período, a ansiedade quanto ao sexo do bebê, a sensibilidade aumentada, a fragilidade e o choro. Outros sentimentos despertados a partir da vivência no grupo: vergonha e dificuldade de interagir. Relativo às repercussões da experiência no grupo para a relação mãe-bebê foram citados: aprendizado sobre a relação mãe/bebê, tranquilidade para lidar com a gestação/bebê e intimidade/vínculo.

**Palavras-chave:** Maternagem. Maternidade. Gestação. Relação mãe-bebê. Grupo de apoio a gestantes.

<sup>1</sup>Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Alameda Saint Moritz, 210, Canela-RS. Email: ldapper@via-rs.net.

<sup>3</sup> Psicóloga (PUCRS), Mestre em Psicologia Clínica (PUCRS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Co-Orientadora do Trabalho de Conclusão II. Endereço Postal: Rua Silveiro, 359/403, Porto Alegre - RS. Email: vanessalopez75@gmail.com

<sup>4</sup> Psicólogo (PUCRS), Mestre em Psicologia Clínica (PUCRS), Doutorando em Psicologia (UFRGS), Coordenador do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientador do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Rua Nunes Machado, 319/602, Porto Alegre-RS. Email: jeffsilkrug@yahoo.com.br