

A ELABORAÇÃO DO LUTO PELA INFERTILIDADE E A TOMADA DE DECISÃO PELA ADOÇÃO COMO ALTERNATIVA PARA O EXERCÍCIO DA MATERNIDADE¹

Camila Gregio de Souza²
Silvia Dutra Pinheiro Coiro³
Laissa Eschiletti Prati⁴

RESUMO

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), a infertilidade é um problema frequente, que será enfrentado por 8 a 15% dos casais em todo o mundo. Em especial, a mulher é acometida por intenso sofrimento psíquico frente a esta descoberta, o que pode estar conectado à intensa disseminação cultural de uma identidade feminina atrelada à maternidade. Neste cenário, a adoção surge como alternativa para a realização da maternidade. Porém, faz-se importante avaliar qual papel esta criança virá a desempenhar nesta família. A partir disto, o presente trabalho objetiva investigar como aconteceu o processo de elaboração do luto pela infertilidade, abarcando desde o momento da descoberta desta, até a tomada de decisão pela adoção. Para tanto, participaram deste estudo quatro mulheres, casadas ou que vivem em união estável, cuja motivação para a adoção tenha sido a impossibilidade de gerar biologicamente seus filhos. Foram realizadas entrevistas semiestruturadas, acompanhadas da aplicação de um questionário de dados sociobiográficos. Estas foram gravadas e transcritas, para posterior análise de dados realizada através de uma análise de conteúdos. Os resultados confirmaram que a infertilidade teve um valor significativo para o psiquismo feminino, desencadeando diversos sentimentos negativos. Percebeu-se, também, que a relação conjugal sofreu consequências, porém estas foram tanto negativas quanto positivas. Ademais, evidenciou-se que a presença de apoio externo foi essencial para a elaboração do luto pela infertilidade, tendo sido a decisão pela adoção tomada a partir da elaboração deste luto.

Palavras-chave: Maternidade. Infertilidade. Adoção.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara - FACCAT, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua José Loureiro da Silva, 1914, apt. 301, Taquara-RS. Email: camilagregio@hotmail.com

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica (PUCRS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Av. Oscar Martins Rangel, 4500 (ERS 115), Taquara/RS. Email: silviap12@yahoo.com.br

⁴ Psicóloga, Doutora em Psicologia (UFRGS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Coorientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Av. Oscar Martins Rangel, 4500 (ERS 115), Taquara/RS. Email: laissa.prati@gmail.com