

# ESTRESSE E NÍVEIS DE AGRESSIVIDADE EM POLICIAIS MILITARES: UM ESTUDO CORRELACIONAL<sup>1</sup>

André Carlos Flesch<sup>2</sup>  
Adriana Raquel Binsfeld Hess<sup>3</sup>

## RESUMO

Este estudo teve como objetivo correlacionar os níveis de estresse e de agressividade em policiais militares. Participaram do estudo 40 policiais militares, do sexo masculino, com idades entre 22 e 50 anos, de um batalhão da região do Vale do Rio dos Sinos. Os instrumentos utilizados foram um questionário sócio-demográfico, o Inventário de Sintomas de Stress para Adultos de LIPP (ISSL) e o Inventário de Expressão de Raiva como Traço e Estado II (STAXI-II). Os resultados indicaram que 37,5% dos participantes apresentaram manifestações stress, dentre os quais 80% encontravam-se na fase de resistência. Em relação à sintomatologia do estresse verificou-se que 86,6% apresentavam sintomas físicos, e 13,3%, sintomas psicológicos. Conclui-se que existe correlação positiva entre os sintomas psicológicos de estresse e a Expressão de Raiva para Dentro ( $r=0,33$ ;  $p<0,05$ ). Sugere-se a realização de novas pesquisas com um número maior de participantes, incluindo policiais militares do gênero feminino.

**Palavras-chave:** Estresse. Agressividade. Policial Militar. Avaliação Psicológica.

<sup>1</sup> Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

<sup>2</sup> Acadêmico do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua Pinheiro Machado, 345, Taquara-RS. Email: andreflesch@hotmail.com

<sup>3</sup> Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica (UNISINOS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Avenida Oscar Martins Rangel, 4500., Taquara-RS. Email: adrianabinsfeld@gmail.com