

# RELAÇÃO ENTRE SINTOMATOLOGIA DEPRESSIVA E MEMÓRIA AUTOBIOGRÁFICA NA POPULAÇÃO-GERAL<sup>1</sup>

Rita Frezza Maganini<sup>2</sup>

Wilson Vieira Melo<sup>3</sup>

## RESUMO

As memórias autobiográficas referem-se a registros cognitivos de eventos com grande significado pessoal. Assim como outros processos cognitivos, a memória autobiográfica é afetada pela ocorrência de depressão, reduzindo sua especificidade e alterando sua recuperação. Este estudo teve como objetivo comparar a especificidade da memória autobiográfica de adultos com maior ou menor sintomatologia depressiva, na população geral. Atenderam aos critérios para participação neste estudo, 39 sujeitos, entre 18 e 78 anos de idade, de ambos os sexos. Os participantes responderam o Inventário Beck de Depressão (BDI), para avaliar o nível de sintomatologia depressiva, preencheram uma ficha sociodemográfica e foram submetidos ao Teste de Memória Autobiográfica (TMA), para avaliar a especificidade da memória autobiográfica. Os resultados indicaram que houve correlação negativa entre menor intensidade da sintomatologia depressiva e maior especificidade da memória autobiográfica ( $r = -.6$ ,  $p < .001$ ). Também houve correlação negativa entre a escolaridade do sujeito e a menor sintomatologia depressiva ( $r = -.32$ ,  $p = .04$ ) e correlação positiva entre a escolaridade e a especificidade da memória autobiográfica ( $r = 0.33$ ,  $p = .04$ ). A ANOVA não evidenciou resultados significativos quando comparada a renda dos participantes e a especificidade da memória autobiográfica ( $F = .14$ ,  $p = .87$ ;  $\eta^2 = .00$ ), bem como ao comparar-se a especificidade da memória autobiográfica com a realização de psicoterapia ( $F = .42$ ,  $p = .66$ ;  $\eta^2 = .02$ ). Portanto, pode-se dizer que há uma relação entre a depressão e a especificidade da memória autobiográfica, sendo que a escolaridade dos sujeitos indicou uma relação inversa com sintomas depressivos e positiva quanto a especificidade da memória autobiográfica.

**Palavras-chave:** Memória Autobiográfica. Depressão. Especificidade da Memória Autobiográfica.

<sup>1</sup> Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua Clara, 159, Centro, São Francisco de Paula-RS. Email: ritafrezza@gmail.com

<sup>3</sup> Psicólogo, Doutor em Psicologia (UFRGS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientador do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Av. Soledade, 569 / 1206 - Torre Alfa, Três Figueiras, Porto Alegre-RS. Email: wilsonmelo1@gmail.com