

DEPRESSÃO E ESTRESSE LABORAL: UM ESTUDO EXPLORATÓRIO COM TRABALHADORES DE EMPRESAS CALÇADISTAS ¹

Fábio Guilherme Flesch Möller ²
Silvio José Lemos Vasconcellos³

RESUMO

O objetivo desse estudo foi verificar as relações entre estresse laboral, depressão e possíveis eventos vitais, desencadeadores de sintomatologia depressiva. Os instrumentos utilizados foram a escala de vulnerabilidade a estressores no trabalho (EVENT), a escala de eventos vitais e o M.I.N.I. (Breve Entrevista Internacional de Neuropsiquiatria Modificada). Participaram da pesquisa 25 pessoas que são atendidas no CAPS (Centro de Atenção Psicossocial) do município de Parobé. Foi encontrado como fator que mais contribui para a depressão maior, a infra-estrutura e rotina, um dos fatores da escala de vulnerabilidade a estressores no trabalho, além de eventos negativos da escala de eventos vitais. Em caráter complementar a proposta e metodologia deste trabalho, realizou-se ainda, uma revisão sistemática nos periódicos PEPSIC e SCIELO, pela qual não foram encontrados nenhuma espécie de artigo referente a este estudo, o que contribui para a sua relevância.

Palavras-chave: Depressão. Estresse Laboral. CAPS. Trabalho.

¹Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmico do Curso de Psicologia da FACCAT e estagiário de Psicologia do CAPS. Endereço Postal: Rua Selvío Haack, 99, Parobé-RS. Email: fabiomoller@hotmail.com

³ Psicólogo, Doutor em Psicologia (UFRGS), Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientador do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Av. Oscar Martins Rangel, 4500, Taquara-RS. Email: silviojlvasco@hotmail.com