

ESTRATÉGIAS DE COPING UTILILIZADAS POR FAMILIARES DE PACIENTES COM TRANSTORNO DE HUMOR BIPOLAR¹

Elisangela Jacobs²
Giovanni Kuckartz Pergher³

RESUMO

O Transtorno de Humor Bipolar (THB) é uma doença mental grave, considerada crônica, que cada vez mais comumente é diagnosticada. Seu curso pode provocar conseqüências emocionais irreparáveis não só para o paciente, mas também para os familiares, principalmente se não for identificada e tratada adequadamente. Apesar de ser constatado que se trata de um distúrbio que tem uma forte influência genética, sabe-se, também, que os fatores ambientais são, muitas vezes, responsáveis para o desencadeamento dos episódios de humor. Tal transtorno interfere no dia-a-dia dessas pessoas, devido aos sintomas que o paciente costuma apresentar. Caracteriza-se por oscilações de humor que se manifestam com diferentes graus de intensidade, com episódios que variam entre a euforia (denominada mania ou hipomania) e a depressão. Apesar de as oscilações serem uma das características mais marcantes, observou-se que os comportamentos apresentados, principalmente no episódio maníaco, costumam ser considerados pelos familiares, como sendo mais difíceis de lidar, uma vez que, esses precisam criar estratégias de Coping para lidar com os pacientes, nas diferentes fases da doença. Os resultados indicaram que, no episódio maníaco, os familiares precisam monitorar o paciente constantemente, já, no episódio depressivo, as estratégias mais utilizadas variam, desde estimular o paciente a realizar atividades de que gosta, chegando a não conversar com o mesmo para que não se sinta mais incomodado. Implicações para o tratamento do THB são discutidas.

Palavras-chave: Transtorno de Humor Bipolar. Estratégias de Coping. Familiares

¹ Artigo de Pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara. Endereço Postal: Avenida das Nações, 1700, Parobé-RS. Email: elis_jacobs@hotmail.com

³ Psicólogo, Mestre em Psicologia Social e da Personalidade (PUCRS), Docente do Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara e Orientador do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Oscar Martins Rangel, 4500. Email: gkpergher@gmail.com