

A RESILIÊNCIA E A SUA INTERFACE COM O ABUSO SEXUAL¹

Daniela Cristiane Pereira De Negri²
Vanessa Beckenkamp Lopez³

RESUMO

A presente pesquisa teve o objetivo de abordar a resiliência em uma adolescente que sofreu de abuso sexual⁴. De acordo com estudos desenvolvidos sobre a resiliência e o abuso sexual, a idéia foi de explorar a capacidade de resiliência na adolescente que sofreu de abuso sexual e de investigar se a resiliência poderia auxiliá-la a lidar com o trauma sofrido. O interesse em integrar os três temas: resiliência, adolescência e abuso sexual, deu-se pelo fato de a resiliência ser um assunto relativamente novo, na psicologia, e, por ser o abuso sexual um assunto preocupante na área da saúde, principalmente em se tratando do mesmo em crianças e em adolescentes. Com base na análise dos resultados, pode-se dizer que a adolescente, desta pesquisa, demonstrou características de resiliência que a auxiliaram a lidar com o abuso sexual sofrido. Além disso, esta capacidade pode ter auxiliado no desenvolvimento de suas potencialidades, como pensamento crítico, habilidade de planejamento e boa capacidade para estabelecer vínculos. Também, pode-se dizer que as características de resiliência, da adolescente, foram importantes para o seu crescimento pessoal, demonstrado no transcorrer do processo terapêutico.

Palavras-chave: Resiliência. Abuso Sexual. Adolescência.

¹ Artigo de pesquisa apresentado ao Curso de Psicologia das Faculdades Integradas de Taquara, como requisito parcial para aprovação na disciplina Trabalho de Conclusão II.

² Acadêmica do Curso de Psicologia da FACCAT. Endereço Postal: Rua Antônio Lehn, 3090, Taquara-RS. Email: danipsico@aluno.faccat.br

³ Psicóloga, Mestre em Psicologia Clínica, PUC-RS, Docente do Curso de Psicologia da FACCAT e Orientadora do Trabalho de Conclusão. Endereço Postal: Rua Fabrício Pilar, 55 Conj. 305, Porto Alegre-RS. Email: lopezvb@bol.com.br

⁴ Quando for referido o termo Abuso Sexual considerem também as outras formas de violência contra o adolescente, sendo elas, o abuso físico, psicológico e a negligência